

スポーツセンター教室事業

申込み方法

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

★初日を選択すれば、1クール分(8月～11月分)まとめて申込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信された当落メールをご確認ください。

※【minatoku-sports@p-wosh.co.jp】から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、別のアドレスでのご登録をお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

支払方法は銀行振込となります。

(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)

当落メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(月)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(月)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

申込期間

6/17(火)8:30～6/30(月)22:00

当落発表: 締切後、7/11(金)までに順次返信

追加申込: 7/12(土)8:30～7/21(月)22:00まで ※予約フォームよりお申込みください。

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

プール教室について

プール内点検作業延長に伴い再開の目途が立っていない為、
今期のプール教室の募集は行いません。次回は12月～3
月期の開催を予定しております。大変ご迷惑をお掛けいた
します。

港区スポーツセンター

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-3F

TEL: 03-3452-4151

HP: <https://minatoku-sports.com>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	25名	13000円	13	8月5日 ～ 11月25日	8月12日 9月9・23日 11月4日		
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45			14000円	14		8月12日 9月23日 11月4日		
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00			13000円	13		8月12日 9月2・23日 11月4日		
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15			14000円	14		8月12日 9月23日 11月4日		
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30								
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	15000円	15	8月6日 ～ 11月26日	8月13・20日		
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16000円	16	8月13日				
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45		16名	15000円	15		8月13日 10月15日		
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13：00～14：00		25名	15000円	15		8月6・13日		
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14：20～15：20			16000円	16		8月13日		
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	25名	15000円	15	8月7日 ～ 11月27日	8月14日 10月23日		
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			多目的室	16000円		16		8月14日
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14：20～15：20								
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11：45～12：45								
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13：00～14：00								
	⑯	からだ調整ヨガ＆アロマ	鈴木	14：15～15：15								
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	競技場 1							
	⑱	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15								
	⑲	バレエ初級	宮城	19：45～20：45								
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	多目的室	16名	16000円		16			
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15		25名	17000円	17		8月15日		
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30								
	㉓	マットピラティス	飯田	12：45～13：45								
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00								
	㉕	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55		8名	13000円	13		8月15日 9月12日 10月17・24日 11月28日		
	㉖	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50		10名						
	㉗	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	西澤	17：00～17：45		6名	14000円	14	8月15日 9月12日 10月24日 11月28日			
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	競技場 1	25名	17000円	17		8月15日		
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15								
土	㉚	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	14名	16000円	16	8月2日 ～ 11月29日	8月16日 11月15日		
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15		25名						

注意事項	・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただく場合もございます。また、返金対応はいたしません。
------	--

【対象】	●18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。） ●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。（同伴のお子様も1歳未満1名となります） ※1 「ママのボディケア〜骨盤調整ヨガ〜」「ママのボディケア〜産後ピラティス〜」 は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。 ※2 「ママトレエクササイズ」は1歳〜2歳のお子様とご一緒に参加していただくレッスンとなっております。	【支払方法】 銀行振込(手数料はお客様負担となります) ※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。 当選された方は、 7/21(月) までにお振込みいただきますようお願いいたします。	【キャンセル】 6/30(月)22:00 までに申込み完了メールより行ってください。 6/30(月)22:00 以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。
------	--	---	--